



DE LA CUISINE À LA TABLE

TE PARLER DE BIEN
PLUS QUE DE RECETTES

DÉSERT ESTIVAL

Paris se vide. Depuis quelques semaines, quelques jours, quelques heures, Paris se vide. Désertée des Parisiens, oubliée du reste du monde, pas de touristes, Paris a presque des allures d'avril 2020. Tout le monde part en vacances, ou presque. Les autres partent en week-end. Rendez-vous en septembre... 3 semaines à vivre dans un Paris désert...



1 AN DE NEWSLETTER

En Septembre 2020, vous receviez la toute première newsletter *De la Cuisine à la Table*. Nous avons parlé d'adresses, de recettes, de manque d'inspiration, de terroir, de livres, de philosophie culinaire, ...

Je n'étais pas sûre de tenir le cap, mais comme un fil conducteur, ce rendez-vous mensuel m'a aidée à traverser l'année et à patienter en attendant les réouvertures.

Si les articles et posts se font rares, je l'avoue, je tiens à ces petits mots que je vous envoie, chaque mois.

Merci à ceux qui me lise encore !



VAMOOS

DIEGO ALARY AU WANDERLUST

Fervente spectatrice de Top Chef, j'ai à cœur d'aller déguster les plats de ceux qui m'ont fait rêver des semaines durant !

La semaine dernière, j'ai été au Wanderlust découvrir l'univers de Diego Alary. Une formule unique à 29€. Je vous conseille de goûter l'empanada de courgettes féta et sauce chimichurri, puis les brochettes de crevettes avec les pepinillos, et en dessert... comment choisir... du chou ou de l'abricot-romarin... allez-y accompagné comme ça vous goûterez les deux !!





BALADE AU MARCHÉ

L'un des marqueurs essentiels de la cuisine, ce sont les produits. Et pour trouver de bons produits, pas de supermarchés, il faut se rendre chez son maraîcher ! Produits de saison, locaux, choisis et vendus avec amour.

D'aussi loin que je me souviens, j'ai toujours eu la chance de manger des produits tout droit récupérés sur les étales. Alors une fois lancée dans ma vie étudiante, j'ai repris les bonnes habitudes. Le marché est une parenthèse, un moment à soi, pour soi, où l'on prend le temps de choisir ce avec quoi on va se nourrir ! Mais ayant déménagé, j'ai perdu tous mes repères, et trouver un bon marché (surtout à Paris), c'est comme trouver un bon boulanger : c'est la galère ! Après plusieurs semaines à prospecter et à me lamenter de me fournir au Monoprix, j'ai enfin trouvé.

Samedi dernier, vue sur la Tour Eiffel, un étale familial : le père, la mère et le fils. Ils parlent de leurs produits avec amour, sont là depuis toujours et font goûter. Qui aurait cru à cette ambiance de quartier en plein 7e arrondissement ! Un vrai bonheur et une semaine où j'ai retrouvé le goût de manger.

A toi qui est en vacances, je te conseille d'ouvrir les yeux, l'été est l'occasion de découvrir d'autres marchés, sur nos lieux de vacances. Une balade sympathique, pleine de couleurs, de saveurs, et pourquoi pas, de souvenirs gustatifs à ramener !



PHILOSOPHIE DES VACANCES

J'associe assez aisément mes vacances à des plats, des goûts. Parti, plus ou moins loin de chez soi, nos habitudes sont bouleversées. Généralement, en vacances, on mange bien : on a le temps. On mange plus tard aussi, et des choses inhabituelles, qui nous font plaisir.

Les gourmets en profitent pour tester des recettes ou de bonnes adresses. D'autres pensent simplicité : salades, sandwich, crudités. D'autres gourmandises : glaces, gaufres, crêpes, plats familiaux, apéros, ...

Les vacances, c'est les grandes tablées, à table ou dans l'herbe. C'est les apéros qui n'en finissent pas et les discussions, tard, avec une deuxième part de dessert. C'est des goûts nouveaux, du fromage des Pyrénées à l'aïoli, des moules marinières à la gaufre lilloise.

Les grandes vacances représentent encore un moment particulier, à part, dans lequel nos repas ont à mon sens une grande importance : ils sont le symbole du plaisir, du partage et du bon temps.



Août est synonyme de vacances, de chaleur, de partage et de gourmandise. Alors à vos tongs, et pour ceux qui sont coincés au travail, les vacances c'est dans la tête (et un peu dans l'assiette) ! On se retrouve en septembre, en attendant rendez-vous sur Instagram, Facebook, le blog. Prenez soin de vous. Merci de m'avoir lue !

Laura