



DE LA CUISINE À LA TABLE

TE PARLER DE BIEN
PLUS QUE DE RECETTES

J'AIME PARIS AU MOIS DE MAI

Et Aznavour chante. Et oui, j'aime Paris au mois de Mai, on y fait ce qu'il nous plaît, pique-niquer dans les prés et des glaces au bord de l'eau déguster, les terrasses à la sortie des théâtres et des cinés avant les tablées nous allons retrouver... L'ode aux beaux jours quand Mai arrive. L'estivalité d'une douce *Dolce far niente*...



IL Y A UN AN...

C'est donc demain

*Ne vous sentez vous pas
Comme une veille de 1er janvier
Prêt à se jeter dans la mêlée
Après deux mois à rouler au pas.
Depuis hier, l'orage roi gronde.
Sa pluie balaie les rues, chasse
poussière.
Elle les remplit, elle les inonde,
Elle lave le goudron, elle nourrit la
terre.
A minuit un nouveau jour se lève.
A nous de choisir notre avenir.
C'est donc demain que l'on se
relève,
Le plaisir, en ligne de mire.*

UNE BONNE BOUTEILLE

Elles ont gelé les vignes, et tous amateurs de bonnes bouteilles voient rouge. Malgré les dispositifs qui ont donné lieu à des photographies incroyables des vignobles, il est évident que la production annuelle a été mise en péril. Certains cépages seront inexistantes des cuvées 2021 et globalement le vin sera plus sucrée et plus fort en teneur d'alcool. Pour mieux comprendre [le sort promis au vin français du fait des évolutions climatiques, je vous conseille l'article des Echos \(clique-ici\)](#). Pour mieux comprendre l'angoisse des gelées regarde le film *Le goût des Merveilles* et pour plonger dans le monde viticole, *Ce qui nous lie*.

OPÉRATION DESSERT :

SIMPLE BASIQUE

Du yaourt, yaourt grec ou fromage blanc - des fruits - des biscuits, des céréales, du chocolat

En ce moment, peu de temps, peu d'inspiration, besoin de douceur.

Alors dans un bol, une belle dose de yaourt (un peu épais pour la douceur et la volupté) sur lequel déposer des fruits (rouges de préférence pour moi) pour un peu de fraîcheur et d'acidité, et émietter dessus chocolat, biscuits ou céréales pour de gourmand croquant.

Cela fonctionne à toutes heures pour toutes humeurs, du jour et de la nuit.

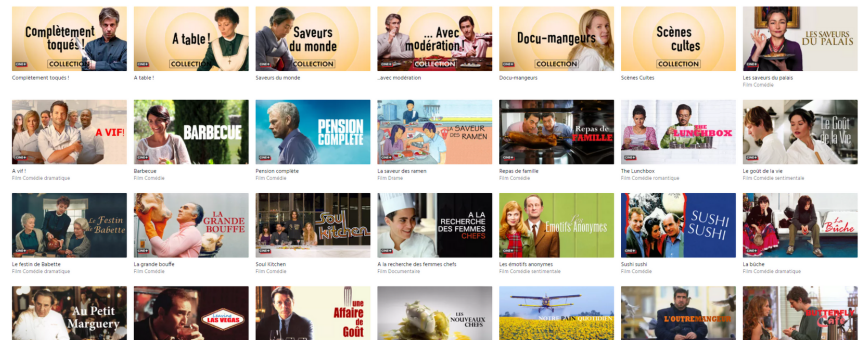


CINÉ À TABLE !

Passionnée de cuisine mais aussi de cinéma, en l'absence des salles obscures, j'ai comme beaucoup plongé dans les catalogues des plateformes. Je vous laisse donc imaginer ma joie quand Canal et Canal Ciné+ ont annoncé la mise en ligne d'une chaîne "Ciné+ à Table !". Alors tout le monde en cuisine pour préparer de bons petits plats à déguster devant les films proposés par la plateforme.

Si je suis déjà une adepte de Les Saveurs du Palais, Barbecue, The LunchBox, Le Goût de la vie, et de La vie est un long fleuve tranquille, j'attends avec impatience de savourer les documentaires mis en avant et les grands classiques que sont La grande bouffe, Un air de famille, Les délices de Tokyo, Le Chocolat, ...

Si des films manquent à l'appel comme L'aile ou la Cuisse, le Dîner de cons, Julie et Julia, il y a largement de quoi attendre l'ouverture des terrasses le 19 mai et de ravir nos pupilles jusqu'en juin.



- PORTRAIT - PLAISIR, PARTAGE, TRADITION ET TRANSMISSION

La nourriture, c'est avant tout une histoire de transmission, de partage et de traditions. Pour toi, à la base, il y a le Liban. Chich Taouk, Mouhalabieh, Koussa mehci, houmous. Une table avec les grands-parents autour et ton grand-père qui raconte ses anecdotes et transmet son goût pour la cuisine. C'est avec cela que tu as grandi.

Et puis, il y a ta mère qui cuisine, enfin qui cuisine vraiment bien devrais-je plutôt dire. Un plaisir pour elle qui va au-delà de la dégustation, cuisiner pour les autres des plats qu'elle ne mangera même pas. Du partage donc, manger à plusieurs autour d'une table. Tu aimes y déposer tes cookies, ta tarte à la tomate ou ton gâteau au chocolat (tradition de chaque début de vacances), dont les recettes sont tenues à l'abri dans ton cahier de recettes.

Cuisiner n'est pour toi que du plaisir. Un temps pour soi. Un temps pris.

En Mai, faisons ce qu'il nous plait, l'été arrive et avec lui le temps, les idées, les perspectives. Tout passe si vite bien que rythmé trois fois par jour par nos atablées. Je ne suis pas très active en ce moment sur le blog mais son activité devrait reprendre avec la reprise de la vie en terrasses. Je vous retrouve sur Instagram, Facebook, le blog. Prenez soin de vous. Merci de m'avoir lue !

Laura