



DE LA CUISINE À LA TABLE

TE PARLER DE BIEN
PLUS QUE DE RECETTES

OCTOBRE, INVRAISSEMBLABLEMENT

Le temps, le temps nous a retrouvé. Il est partout, à nos poignets, en haut à droite des recettes, sur les paquets de pâtes. Les sonneries retentissent de nouveau, celles des fours, des machines, des récréations. Nous avons retrouvé des horaires, des rituels, des heures d'antan, datant d'avant. Pour moi la plus prenante est celle du goûter. Depuis septembre je goûte, je goûte au plaisir de la rentrée, qu'elle soit littéraire, cinématographique, gustative, culturelle, sociale ou bien à table. Je découvre des tables, je m'attable et je me régale, car d'un moment à l'autre, ma chambre peut redevenir mon unique paysage.



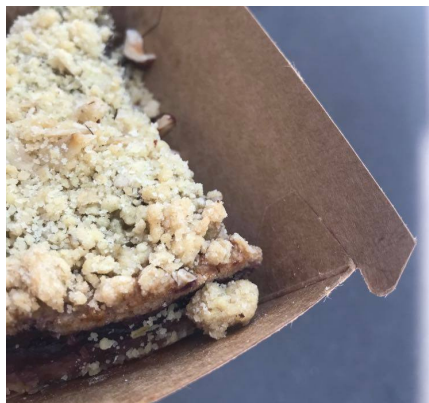
DERNIER ARTICLE

ENCORE UN MORCEAU D'ÉTÉ

Un atterrissage dans une rentrée un peu perturbée mais ensoleillée

"Encore un morceau d'été, comme un quignon de pain, qui nous sépare encore un peu de la fin. L'été perdure et s'étire inlassablement depuis six mois, [...] nous vivons ces jours-ci, les dernières incandescences [...]."

Pour lire la suite rdv sur le blog !



ADRESSES

Gouter a toujours été un plaisir. Puis en grandissant, on m'a dit, "*Tu es grande, plus besoin de prendre de goûter*". Pendant des années je m'en suis privée. Aujourd'hui plus question ! Un fruit, un yaourt, un gâteau, du chocolat, peut-importe mais (presque) chaque jour a son gouter ! Si tu souhaites changer de ta petite routine, une petite adresse

*Koqon - 291 Rue Saint-Denis
75002 à Paris*

Des carrés fruits rouges aux cookies, cakes et boissons, tout y est bon ! Un détour à faire si tu passes par Paris, et si tu ne peux pas attendre va sur [LaLigneGourmande](#) !



LISTE DE COURSE

RATATOUILLE AVANT LA FIN DE L'ÉTÉ INDIEN

On prend son petit panier et on va au marché ! On demande :

- 1 aubergine - 1 poivron rouge
- 1 poivron jaune - 1 oignon
- 2 courgettes - 4 tomates ou une boîte de concentré de tomates

Huile d'olive - Sel - Poivre - Thym
Basilic - Herbes de Provence

Ma recette arrive ce week-end...

Visuel de Pasteur.



LE RÊVE D'UNE BANDE DE POTES - LES RÉSISTANTS -



Après un été mouvementé, de nombreuses rencontres, des convictions et des réalités réveillées, mon regard se porte différemment au marché, au supermarché, au restaurant. Il n'est plus question de faire des choses inconséquentes.

Une collègue m'a emmenée chez Les Résistants, « une bande d'amis d'enfance passionnés par la cuisine et les bonnes bouteilles » comme ils disent. Bien plus que de la cuisine, du terroir et des rencontres dans des goûts, chez Les Résistants, même en un passage, on sent que c'est de l'amour au sens large, beaucoup d'amitié et de partage, des produits et une recherche de qualité. Frais, de saison, transmission, circuit court, transparence, exigence, simplicité, générosité, goût, tous ces mots résonnent. C'est du travail, de la passion, un savoir-faire, des traditions, de la biodiversité, un terroir, pour provoquer des sensations. J'ai senti l'authenticité qu'ils prônent. Leur carte est le reflet de cette philosophie, vous n'avez plus qu'à y aller pour vous plonger dans cette ambiance de maison de campagne et vous délecter...

- PORTRAIT - HUNGRY MARCEL, OU COMMENT TROUVER DES BONNES ADRESSES

Parce que s'il y en a une qui est toujours partante pour une bonne bouffe ou un resto c'est bien elle. Pour ce mois de retour à la vie citadine, ce ne pouvait être qu'elle. Surtout que depuis septembre, avec son copain, ils ont créé un super compte Instagram : [@hungrymarcel](https://www.instagram.com/hungrymarcel). Passionnés de ramens, ils se sont tout de suite entendus. Fans des comptes [@nodietclub](https://www.instagram.com/nodietclub), [@luciepassionglucide](https://www.instagram.com/luciepassionglucide) et [@hungryconsti](https://www.instagram.com/hungryconsti), ils ont envie de tester, de partager, d'échanger.

Créer un compte... quelle bonne excuse pour tester de nouvelles choses ! Leur but : créer quelque chose ensemble, se faire kiffer, décomplexer les sujets autour de la nourriture. Leurs maîtres mots : gourmandise et plaisir ! Alors si vous voulez suivre leurs posts, partager leurs expériences et vous retrouver alléchés par les saveurs et les ambiances qu'ils décrivent, allez vous abonner !



Laura

Le mois de Septembre est passé, Octobre s'ouvre avec les raclettes et tous les autres bonheurs de l'hiver ! On a retrouvé les copains, les habitudes, les petites adresses. Et même si tout cela peut, on l'a vu, s'arrêter du jour au lendemain, nous sommes bien décidés à en profiter, même masqués. Je vous retrouve sur Instagram, Facebook et le blog. Merci de m'avoir lue !